

Vis-a-Vis



Kantine-Cafeteria
in der Bürostadt Weißensee



SPEISEPLAN

Wigandstalerstrasse 19-23 13086 Berlin
Telefon 030-35122789 Fax 030-35122792 Email vis-a-vis@email.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 - 14 Uhr

Essenausgabe 11:15 - 13:30 Uhr (11:30-12:00 Uhr nur für Bundesbedienstete)

	kcal	Leichte Kost	Woche vom 18.05. bis 22.05.2015	Preise in Euro
Montag	728		Kartoffelsuppe ^s mit Wursteinlage	2,70
	751	☀	Grießbrei ⁹ mit Beerenobst	3,40
	1074		Spaghetti mit scharfer Wurststunke ^{1,a,s} und geriebenem Käse ⁵	3,90
	735		Paniertes Seelachsfilet ^{10,a} , Kartoffelpüree ⁹ , Garnitur	3,90
	532	veg.	Gemüsecurry mit Reis, Salat	3,40
Dienstag	838		Westfälischer Bohneneintopf ^{fb,s} mit Schweinefleisch	2,70
	759	☀	Quarkkeulchen ^{a,d,g} mit Apfelmus	3,40
	1055		gefüllte Hackfleischroulade ^{16,a,s} , Möhrengemüse, Kartoffeln	4,10
	897		Putenschnitzel ¹⁰ ,Blumenkohl ^{5,d} , Kroketten ¹⁰	4,70
	489	veg.	Spaghetti mit Tomaten-Chilisoße, Salat	3,40
Mittwoch	475		Brühnudeln ^{b,s} mit Hühnerfleisch	2,70
	685	☀	Blumenkohl - Käse - Medaillon ^{10,a,b,s} , Kartoffeln, Garnitur	3,90
	1075		Schweinesteak "modern" ^{5,10,15} , Pommes frites, Garnitur	4,70
	1107		Rindersauerbraten ^{a,e,s} , Apfelrotkraut, Thüringer Klöße	4,90
	687	veg.	Makkaroni mit Wirsingrahmsoße, Salatbeilage	3,40
Donnerstag	878		Kessulgulasch ^s	3,60
	756	☀	Bunte Nudeln mit Räucherlachssahnesoße ^{9,a,b,s}	3,90
	1058		Gehacktes Schweinesteak ^{9,16} , Champignons ^{9,a,s} , Pommes frites, Garnitur	4,20
	915		1/2 Hähnchen ^{a,s} , Apfelrotkraut, Kartoffeln	4,70
	612	veg.	Gebackene Zucchini mit Tomatensoße, Salat	3,40
Freitag	455		Weißkohleintopf ^{fb,s} mit Schweinefleisch	2,70
	535	☀	gekochte Eier in Senfsoße ^{a,b,e,g,s} , Kartoffeln, Garnitur	3,40
	1017		Bauerngulasch ^{a,s} , Buttererbsen, Kartoffeln	3,90
	732		Heringsfilet "Hausfrauen Art" ^{1,9} , Kartoffeln, Garnitur	4,20
	734	veg.	Makkaroni-Tomatenaufbau, Salat	3,40

Mittagessen zur Mitnahme außer Haus möglich!
Änderungen vorbehalten!

Legende zu den Zusatzstoffen in den Lebensmitteln und Allergene

1. mit Konservierungsstoffen
2. koffeinhaltig
3. mit Antioxidationsmittel
4. geschwefelt
5. mit Farbstoff
6. geschwärzt

7. chininhaltig
8. mit Phosphat
9. mit Milcheiweiß
10. mit Eiklar
11. Eiskrem
12. Eis mit Pflanzenfett
13. mit Süßungsmittel
14. mit Aspartam(Phenylalaninquelle)
15. mit Geschmacksverstärker
16. herg. aus fein zerkleinertem Fleisch
17. Formvorschrinken

a. Glutenhaltiges Getreide
b. Worcester(Sellerie, Sojabohnen, Sardellen)
d. Eier
e. Senf
f. Fisch
g. Milch (einschließlich Laktose)
h. Schwefeldioxid und Sulfite

i. Sesamsamen
j. Schalenfrüchte
k. Sellerie
l. Erdnüsse
m. Sojabohnen
n. Weichtiere (Muscheln, Schnecken)
s. Spuren von (Milch, Eier, Sellerie, Senf, Soja)

